

**Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego
w Sandomierzu - Sekcja Żywienia**

Jadłospis 20.10.2023r.

I śniadanie:

01: płatki owsiane na mleku 400ml, twaróg z cebulą 70g, papryka świeża 100g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kakao na mleku 250ml
02, 03, 10, 15, 16, 16a: płatki owsiane na mleku 400ml, twaróg z zieloną pietruszką 70g, pomidor 100g, bułka wrocławska 50g (2 kromki), masło 10g, kakao na mleku 250ml
14: twaróg z zieloną pietruszką 70g, pomidor 100g, chleb pszenno- żytni 30g (1 kromka), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kakao na mleku b/c 250ml
12: dżem 50g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

II śniadanie:

01: śliwka 50g
02, 03, 10, 12, 14, 15, 16, 16 a: kanapka z pasztetem drobiowym pieczonym i sałatą zieloną
08, 09: papka/płynna 250ml

Obiad:

01: krupnik z kaszą jęczmienną 450ml, ryba pieczona 100g, sos grecki 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml
02, 03, 10, 15, 16, 16a: krupnik z kaszą jęczmienną 450ml, ryba pieczona 100g, sos grecki 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml
14: krupnik z kaszą jęczmienną 450ml, ryba pieczona 100g, sos grecki 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot b/c 250ml
07: kleik 300ml, suchary 30g, herbata 250ml
08, 09: papka/płynna 250ml
12: ryżanka 450ml, udko gotowane 130g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml

Podwieczorek:

01, 02, 03, 10, 12, 14, 15, 16, 16a: kanapka z kiełbasą krakowską ze szczypiorkiem
08, 09: papka/płynna 250ml

Kolacja:

01: szynka przeclawska 60g, sałata zielona 50g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata 250ml
02, 03, 10, 12, 15, 16, 16a: szynka przeclawska 60g, sałata zielona 20g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml
14: szynka przeclawska 60g, sałata zielona 20g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata b/c 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

Posilek nocny:

14: kanapka z polędwicą z pasieki

- Informacje dotyczące występowania alergenów w potrawach oraz skład i receptury potraw dostępne pod numerem telefonu 15 833 05 42 lub 15 833 06 16
- Zalecenia dietetyczne dostępne są na stronie internetowej szpitala w zakładce „Strefa pacjenta”